

Saison 2022 -2023

BRINDAS – VAUGNERAY



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Aux forums des associations le **samedi 3 septembre 2022**

A **Brindas** de **8h30 à 13h00** Petite Salle des Fêtes

A **Vaugneray** de **14h30 à 17h30** Place des Cadettes avec
stand information générale

Démonstration et information sections Salle Perrachon et
Salle Polyvalente

Et sur www.usol.fr



Aïkido et Aïkishintaiso

Lieu: Dojo de Vaugneray

Aïkido: lundi et mardi Aïkinshintaiso: mardi

Responsable de la section: Luc GROMOLARD

Renseignements: usol.aikido@gmail.com



Gym soutenue, RM, stretching / Pilates/ Swiss Ball / Gym soutenue messieurs/ Gym équilibre mémoire seniors / step débutant / step intermédiaire/ Gym cardio

Lieux: Salle des sports Perrachon, Salle Albert Confort, Salle Polyvalente à Vaugneray

Responsable de la section : Catherine PILAUD

Renseignements: usolga@gmail.com



Créneaux adultes principaux, créneaux secondaires accessibles (jeu libre) créneaux jeunes

Lieux : Salle des Sports PERRACHON , Salle Albert Confort à Vaugneray et Gymnase du Collège à Brindas

Responsable de la section : Gilbert JULLIEN

Renseignements : presiusolbad@gmail.com



Judo tous niveaux à partir de 4 ans

Jujitsu self-défense /Gymnastique chinoise/Yoga

Lieux : Dojo Vaugneray, Dojo Brindas

Responsable de la section : Joël VISCOGLIOSI

Renseignements : usol.judo@gmail.com



Groupes loisirs enfants, adultes, mixtes, Basket santé, Micro basket et Groupes inscrits en compétition

Lieux : Salle Albert Confort, Salle des Sports PERRACHON à Vaugneray et Salle A. Mimoun à Brindas

Responsable de la section : Hélène LION

Renseignements : contact@basketusol.fr ou 06 95 07 46 36 portable du club



Ecole de natation, natation adultes, aquagym, aquayoga, aquatraining, natation artistique

Lieu : Piscine des Vallons du Lyonnais

Responsable de section : Natacha TRAVERT

Renseignements : natationusol@gmail.com



Jazz contemporain, Hip-Hop, Zumba et Cardio combat

Lieu : Salle polyvalente de Vaugneray et Salle du Carré d'As de Brindas

Responsable de la section : Aline PIGNOL

Renseignements : usol.danse@gmail.com



VTT adultes niveau sportif

Lieu : Les Monts du Lyonnais rdv Place des cadettes Vaugneray

Cyclo adultes

Lieu : les Monts du Lyonnais, rdv Station Esso Vaugneray

Animé par : Fabien Coquard

Responsable de la section : Vincent Chirat

Renseignements : usol.outdoor@gmail.com



U6 à U20 séniors, Foot loisirs à 7, Foot loisirs à 11, Futsal

Lieu : Stade de Chanconche à Vaugneray

Responsable de la section : Martine AUBRY

Renseignements : usolfoot69@gmail.com



Trail Running

Lieu : rdv devant l'Eglise de Vaugneray

Responsable de section : Thibaut

GASTEAU Renseignements :

usoltrail@gmail.com



Bébé gym, groupe loisirs enfants et adultes, groupe compétitions filles et garçons

Lieu : Salle des sports PERRACHON

Responsable de la section : Angélique CHANUT

Renseignements : gymusol@live.fr



Triathlon Enfants et Adultes (natation, vélo, Trail)

Lieux : Piscine de Vallons du Lyonnais, rdv devant l'Eglise de Vaugneray, rdv station Esso de Vaugneray

Responsable de section : Anne BOSCHETTI

Renseignements : usoltriathlon@gmail.com