

Saison 2020 -2021

BRINDAS – VAUGNERAY



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Aux forums des associations le **samedi 5 septembre 2020**
A **Brindas** de **8h30 à 13h00** Club house Foot à Brindas et
Local Judo – Gymnase Alain Mimoun
A **Vaugneray** de **14h30 à 17h30** Place de la Mairie-
Place du Marché et Place des Cadettes
Et sur www.usol.fr



Aïkido et Aïkishintaiso

Lieu: Dojo de Vaugneray

Aïkido: lundi et mardi Aïkishintaiso: mardi

Responsable de la section: Jean-Marie GUINGAND

Renseignements: usol.aikido@gmail.com



Créneaux adultes principaux, créneaux secondaires accessibles (jeu libre) créneaux jeunes

Lieux : Salle des Sports PERRACHON , Salle Albert Confort à Vaugneray et Gymnase du Collège à Brindas

Responsable de la section : Sylvain LEFEVRE

Renseignements : badisteusol@gmail.com



Groupes loisirs enfants, adultes, mixtes, Basket santé et Groupes inscrits en compétition

Lieux : Salle Albert Confort, Salle des Sports PERRACHON à Vaugneray et Salle A. Mimoun à Brindas

Responsable de la section : Hélène LION

Renseignements : contact@basketusol.fr ou 06 95 07 46 36 portable du club



Modern 'Jazz, Hip-Hop, Zumba et Cardio combat

Lieux : Salle polyvalente de Vaugneray et Salle du Carré d'As de Brindas

Responsable de la section : Aline PIGNOL

Renseignements : usol.danse@gmail.com



U6 à U20 séniors, Foot loisirs à 7, Foot loisirs à 11, Futsal

Lieu : Stade de chanconche à Vaugneray

Responsable de la section : Martine AUBRY

Renseignements : usolfoot69@gmail.com



Bébé gym, groupe loisirs enfants et adultes, groupe compétitions filles et garçons

Lieu : Salle des sports PERRACHON

Responsable de la section : Florence CARNEIRO

Renseignements : gymusol@live.fr



Gym soutenue, RM, stretching / Pilates/ Swiss Ball / Gym soutenue messieurs/ Gym équilibre mémoire seniors / step débutant / step intermédiaire/ Gym cardio

Lieux: Salle des sports Perrachon, Salle Albert Confort, Salle Polyvalente à Vaugneray

Responsable de la section : Catherine PILAUD

Renseignements : usolgv@orange.fr



Judo tous niveaux à partir de 4 ans

Jujitsu self-defense /Gymnastique chinoise

Lieux : Dojo Vaugneray, Dojo Brindas

Responsable de la section : Joël VISCOGLIOSI

Renseignements : usol.judo@gmail.com

Le centre nautique est fermé depuis septembre 2019 pour rénovation. Les activités de la section sont donc suspendues. Nous serons heureux de vous retrouver à la saison 2021-2022

Renseignements : www.usol.fr



VTT adultes niveau sportif

Lieux : Les Monts du Lyonnais les dimanches matin

Responsable de la section : Laurent CHENAT

Renseignements : usol.outdoor@gmail.com



Trail Running

Lieux : Alternance entre le bassin du collège de Brindas et les Monts du Lyonnais les lundis de 18h30 à 20h00 (niveau débutant/intermédiaire) et les mercredis (niveau confirmé) de 18h45 à 20h15

Entraîneur : Stéphane VEY

Renseignements : contactusol@orange.fr